

**Voimassaoloaika: 1.1.2023-31.12.2028**

<b>Yhteystiedot</b>	
<b>Asiakasyritys</b>	<b>Palvelun tuottaja</b>
<b>Askolan Kunta</b> Askolantie 30, 07500 Askola	<b>Lääkärikeskus Fenix/Medikettu Oy</b> Piispankatu 22, 06100 Porvoo ajanvaraus 020 144 1511  <a href="mailto:etunimi.sukunimi@laakarikeskusfenix.fi">etunimi.sukunimi@laakarikeskusfenix.fi</a>
<b>Y-tunnus:</b> 9000162-0	<b>Y-tunnus:</b> 3087609-7
<b>Toimitusjohtaja:</b>	<b>Työterveyslääkäri:</b> Joonas Tynkkynen Marja-Leena Peltola
<b>Yhteyshenkilö:</b> Tuija Saloranta hallintojohtaja 040 719 5069 tuija.saloranta@askola.fi	<b>Työterveyshoitaja:</b> Pirjo Nurkkala puh 020 144 1512 Ann-Kristin Karlsson puh 0407736885 Lotten Nyström puh 0400 808122
<b>Toimiala:</b> 84110 Julkinen yleishallinto	<b>Työfysioterapeutti:</b> Heidi Niemi Cathlene Andersson
<b>Tilikausi:</b> 1.1-31.12	<b>Työterveyspsykologi:</b> Charlotta Suokas Päivi Hartikainen
<b>Sopimus alkanut:</b> 1.1.2023	

<b>Työterveyshuollon sisältö</b>
<p><b>Lakisääteinen työterveyshuolto (KL 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennaltaehkäisevät ja työkykyä tukevat palvelut, sisältäen työpaikkaselvityksiä, terveystarkastuksia, neuvontaa ja ohjausta, joita toteuttavat työterveyshuollon ammattihenkilöt työterveyslääkäri, työterveyshoitaja ja työfysioterapeutti</li> <li>• Työhön liittyvät lääkärinlausunnot, rokotukset ja terveystarkastuksiin kuuluvat laboratorio- ja kuvantamistutkimukset sisältyvät palveluun</li> <li>• Erikoislääkärikonsultaatiot työkyvyn, hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksien selvittämiseksi 1-2 käyntiä / asia.</li> <li>• Työfysioterapeutin vastaanotto ilman työterveyshoitajan tai työterveyslääkärin lähetettä (hoidon ja työkykyä tukevien toimenpiteiden arviointi tuki- ja liikuntaelinongelmissa)</li> </ul> <p><b>Sairaanhoidon (KL2) sopimuslaajuus:</b> Suppea</p> <p><b>Ehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut (KL I)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Työpaikkaselvitys tehdään pääsääntöisesti aina konkreettisesti työpaikalla. Työpaikkaselvitykseen liittyvä yhteydenpito, esiselvitys, suunnittelu ja palautteen anto, sekä seuranta ja arviointi voidaan taas hyvin toteuttaa etänä.</li> <li>• Sopimusneuvottelut ja niihin liittyvä muu yhteydenpito.</li> <li>• Toimintasuunnitelman laadintaan ja tarkistamiseen liittyvät neuvottelut ja muu yhteydenpito työpaikkaan.</li> <li>• Työsuojelutoimikunnan kokoukseen osallistuminen sekä työterveyshuollon toiminnan toteuttamiseen ja vaikutusten arviointiin liittyvä seuranta.</li> <li>• Terveystien ja työkykyyn liittyvä yksilön ohjaus ja neuvonta.</li> <li>• Ryhmän ohjausta ja neuvontaan liittyvä suunnittelu, toteutus, seuranta ja arviointi.</li> </ul>

- Terveystarkastus, joka ei edellytä henkilön fyysistä tutkimista, näytteen ottoa tai testaamista voidaan tehdä etänä videoyhteyttä käyttäen
- Erikoislääkärikonsultaatiot työkyvyn, hoito- ja kuntoutusmahdollisuuksien selvittämiseksi voidaan toteuttaa etänä, ellei konsultaatio edellytä henkilön fyysistä tutkimista.

Työterveysneuvottelu voidaan toteuttaa etänä ääni- tai videoyhteyttä käyttäen, kun kaikki siihen osallistuvat ovat antaneet suostumuksensa.

### Yrityksen toiminnan kuvaus

Askolan kunnalla työntekijöitä n 200. Toimipaikkoja koulut, päiväkodit, kirjastot, nuorisotilat, kunnantalo, virastotalo.

#### Altisteet ja kuormitustekijät:

<b>x</b>	fysikaaliset: melu, pölyt, lämpötilan vaihtelut
<b>x</b>	fyysiset/ergonomiset: työasennot, näyttöpäätetyö
<b>x</b>	sosiaaliset
<b>x</b>	kemialliset: siivouskemikaalit, teknisen työn kemikaalit ja pölyt
<b>x</b>	psykkiset: aikataulut, asiakastyö, yksintyöskentely, väkivallanuhka
<b>x</b>	biologiset: tartuntataudit
<b>x</b>	tapaturmanvaara
	yötyö
	muu kuormitustekijä, mikä?

### Työterveyshuollon toiminnan tavoitteet

Toiminnan tavoitteena on yhteistoimin työnantajan kanssa ylläpitää, edistää ja seurata työntekijöiden työ- ja toimintakykyä, terveellistä ja turvallista työympäristöä ja hyvin toimivaa työyhteisön toimintaa sekä ehkäistä työhön liittyviä sairauksia ja tapaturmia.

1. Työstä ja työolosuhteista johtuvien oireiden ennaltaehkäisy ja hoito.
2. Työntekijöiden kannustaminen omaehtoiseen itsestä huolehtimiseen ja terveellisiin elämäntapoihin.
3. Esimiestyön tukeminen; Varhaisen tuen käytännöt – koulutus, työpsykologin ohjausneuvonta.
4. Tuki- ja liikuntaelinaivojen ennaltaehkäisy; Työfysioterapeutin käynnit työpaikoilla.
5. Työntekijöiden työkyvyn tukeminen; Työfysioterapeutin ja -psykologin ohjausneuvonta tukitoimet.

### LAKISÄÄTEINEN, KORVAUSLUOKKA 1

**Terveyttä, työ- ja toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toiminta sekä työhön paluun tuki**

### Työpaikkaselvitys

Työpaikkaselvityksen tarkoitus on työn ja työolosuhteiden terveellisyyden ja turvallisuuden selvittäminen ja arviointi sekä toimenpide-ehdotusten tekeminen työn terveellisyyden ja turvallisuuden parantamiseksi ja tarvittaessa työn sopeuttamiseksi työntekijän edellytyksiin. Työpaikkaselvityksen tekemiseen osallistuu työterveyshuollon tiimistä tarpeelliseksi katsotut henkilöt, joita voivat olla työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti sekä työterveyspsykologi.

Perusselvitys tehdään aina toimintaa aloitettaessa, työn tai työolosuhteiden olennaisesti muuttuessa, työterveyshuoltoon kertyneen tiedon perusteella tai toimintasuunnitelman mukaisin määräajoin, 1-5 vuoden välein.

Työpaikkaselvitystä voidaan tarpeen mukaan täydentää suunnatulla työpaikkaselvityksellä. Selvityksen perusteena voi olla esimerkiksi työpaikalla olevat kemialliset altisteet, psykososiaaliset kuormitustekijät, työpaikan ergonomia tai epäily sisäilmaongelmista.

Työpaikkaselvityksessä annettujen toimenpide-ehdotusten toteumista seurataan toiminnan vuosisuunnittelun yhteydessä, tai erikseen sovittuna ajankohtana.

#### **Tehdyt työpaikkaselvitykset:**

##### **2022:**

- Päiväkoti Karpalo 22.4.2022

##### **2021:**

- Särkijärven koulu 11.11.2021
- Askolan yläkoulu 1.11.2021
- Päiväkoti Sateenkaari 27.9.2021
- Monninkylän koulu 27.9.2021
- Päiväkoti Puolukka 13.9.2021

##### **2020:**

- Askolan kunta, Askolan lukio 4.11.2020

##### **2019:**

- Pääkirjasto 08.02.2019
- Kunnantalo 08.02.2019
- Etsivä nuorisotyö / Monninkylä 25.01.2019
- Monninkylän kirjasto 25.01.2019

##### **2023:**

- Askolan nuorisotila Nuta 17.2.2023
- Etsivä nuorisotyö / Monninkylä 17.2.2023

#### **Suunnitellut työpaikkaselvitykset:**

##### **2023:**

- Virastotalo
- Päiväkoti Tammenterho
- Juornaankylän koulu
- Askolan alakoulu

## **Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus**

Työterveyshuoltolain mukaisesti työterveyshuollon tulee antaa tietoja, neuvontaa ja ohjausta työtä aloitettaessa ja työuran eri vaiheissa, työn terveellisyyttä ja turvallisuutta sekä työntekijöiden terveyttä koskeissa asioissa työntekijän ja työyhteisön tarpeiden mukaan. Toiminnan tavoitteena on lisätä työhyvinvointia ja työturvallisuutta koskevaa osaamista ja ymmärrystä, sekä edistää työterveyttä tukevien asenteiden ja toimintatapojen omaksumista. Ohjausta ja neuvontaa toteutetaan kaikkien työterveyskäyntien yhteydessä.

Lisäksi niitä toteutetaan omana, erillisenä, suunnitelmallisena toimintana yksilöille ja ryhmille. Työterveyshuolto arvioi ohjauksen ja neuvonnan tarpeen työpaikkaselvityksellä, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyshuollon menetelmillä. Työterveyshuollon ammattihenkilöt ovat työterveyslääkäri, työterveyshoitaja ja työfysioterapeutti. Tarvittaessa käytetään esim. työterveyspsykologia ja ravitsemusterapeuttia asiantuntijoina tietojen antamisessa ja ohjauksessa; esim. erilaiset ryhmät ja poikkeus/kriisitilanteet.

### **Työkyvyn hallinta, seuranta ja varhainen tuki**

Tavoitteena on ennakoiva ja varhainen reagoiminen siten, että työntekijä saa riittävän ja oikea-aikaisen tuen työssä selviytymisessä.

Pitkien tai toistuvien sairauslomien jälkeen, tai työpaikalla tehtyjen havaintojen perusteella, työntekijä kutsutaan terveystarkastukseen. Tarkastuksessa arvioidaan terveydentilan vaikutus työssä selviytymiseen ja selvitetään keinoja työkyvyn tukemiseen ja työhön paluun tukitoimia. Työhön paluun tukitoimia ovat mm. tilapäiset työjärjestelyt, joista sovitaan esimiehen kanssa työterveysneuvottelussa, osasairauspäiväraha tai työkokeilu.

Työterveysneuvottelu on tärkeä työterveyshuollon yhteistyöfoorumi työntekijän, esihenkilön ja työterveyshuollon kesken työntekijän työkyvyn edistämiseksi.

Työkykyongelmien selvittely tehdään yhteistyössä työnantajan ja työntekijän kanssa, työntekijän luvalla. Tarvittaessa laaditaan työkykyyn ja työtehtäviin liittyviä lausuntoja ja todistuksia sekä tehdään yhteistyötä muun terveydenhuollon, kuntoutuksen ja vakuutuslaitosten kanssa.

Tarvittaessa tehdään kuntoutustarpeen arviointia. Kuntoutus suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllisesti yhteistyössä työntekijän, työnantajan, työeläkevakuutuslaitoksen tai KELA:n kanssa.

Työterveyshuolto osallistuu päihdeongelman hoitoon ja seurantaan päihdeohjelman mukaisesti. Terveystarkastuksissa ja vastaanotolla seulotaan ja ehkäistään päihdeiden väärinkäyttöä.

Työpaikka voi sovittaessa tallentaa kaikki omailmoitteiset ja Lääkärikeskus Fenixin ulkopuolella kirjoitetut sairauspoissaolot työterveyshuollon Extranet-palveluun tai suoraan sähköisesti. Tämä ja sairauspoissaolojen seurantaan liittyvät toimintatavat tulee tiedottaa henkilöstölle.

### **Tukitoimien käynnistämisen rajat on sovittu yrityksessä ja on määritelty seuraavasti:**

- Yli 25 päivää tai vähintään 5 kertaa usein toistuvia sairauspoissaoloja (kalenteri tai lukuvuodessa).
- Työterveyshuolto on yhteydessä työntekijään pitkällä, yli 8 viikon sairauslomilla.

### **Yrityksellä on käytössä seuraavat toimintamallit työkyvyn ja työhyvinvoinnin edistämiseksi:**

- Varhaisen tuen malli
- Päihdehoitomalli
- Toimintamalli epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ehkäisemiseksi

### **Asiantuntijapalvelut**

Asiantuntijapalvelut pitävät sisällään työterveyspsykologin, ravitsemusterapeutin, optikon ja muut työterveyshuoltolain edellyttämät asiantuntijapalvelut.

Työterveyspsykologin konsultaatio 1-3 käyntiä / asia.  
Ravitsemusterapeutin konsultaatio 1-3 käyntiä / asia.  
Sosiaalialan asiantuntijan konsultaatio 1-3 käyntiä / asia.  
Puheterapeutin konsultaatio 1-3 käyntiä / asia, erikseen sopien.

Asiantuntijat osallistuvat tarvittaessa:

- työpaikkakäynneille ja ammattihenkilöiden suosituksesta tekevät niitä myös itsenäisesti
- tietojen antamiseen ja ohjaukseen
- terveystarkastuksiin ja työkykyarvioihin

## Terveystarkastukset

Työnantajan on lakisääteisesti järjestettävä terveydentilan säännöllinen seuranta työntekijöille, jotka altistuvat työssään erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavalle tekijöille. Näitä voivat olla esimerkiksi melu, pöly, värinä, kemikaalit ja yötyö. Terveystarkastusten tärkeimpänä tavoitteena on työhön liittyvien sairauksien tai oireiden ehkäisy sekä työntekijän työkyvyn ylläpitäminen.

Terveystarkastuksiin ja työkykyarvioihin voivat osallistua moniammatillisesta tiimistä kulloinkin tarpeelliset henkilöt; työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti, työterveyspsykologi, ravitsemusterapeutti. Tarvittaessa voidaan konsultoida myös erikoislääkäreitä.

Työnantajan tulee huolehtia, että erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä vaatimuksia sisältävissä töissä työntekijä käy työhön tullessaan terveystarkastuksessa ja toimittaa työnantajalle työterveyshuollon antaman lausunnon sopivuudestaan terveytensä puolesta työtehtävään. Työntekijä ei voi ilman perusteltua syytä kieltäytyä terveystarkastuksista.

## Lakisääteinen alku- ja määräaikaistarkastus

Työnantaja lähettää työntekijät terveystarkastukseen.

Määräaikaistarkastukseen kutsutaan työterveyshuollosta. Työsuhteen/altistumisen aikana tehdään määräaikaistarkastus yleensä 1-3 vuoden välein. Seurantaväli määritellään terveystarkastuksen yhteydessä altisteen ja altistumistason perusteella huomioiden myös yksilöllinen herkkyys ja mahdolliset rajoittavat sairaudet.

Kun työ on aiheuttanut erityistä sairastumisen vaaraa, tehdään terveystarkastus myös työsuhteen päättyessä.

**Tekijät ja kohderyhmät, joiden vuoksi tarkastuksia tehdään:**

- Teknisen työn opettajat 3v välein. Melu, pölyt.
- Keittiötyöntekijät 3v välein. Melu, märkätyö.
- Nuoriso-ohjaajat 3v välein. Psykkiset ja sosiaaliset kuormitustekijät; yksintyöskentely, väkivallanuhka.

**Alkutarkastuksen sisältö:** Työterveyshoitajan valmisteleva terveystarkastus, työterveyslääkärin tarkastus. Kuulontestaus, tarvittaessa laboratoriokokeita, röntgen, keuhkojen toimintakoe.

**Elintarviketyöntekijän terveydentilan selvitys työsuhteen alussa:** sisältää terveydenhuollon ammattilaisen tekemän haastattelun, jossa käydään läpi hygieniakäytäntöjä. Terveydentilan

selvityksestä annetaan todistus. Laboratoriotutkimusta ei tarvita oireettomilta työntekijöiltä ulkomaanmatkan jälkeen.

**Määräaikaistarkastuksen sisältö:** Työterveyshoitajan terveystarkastus, tarvittaessa työterveyslääkärin tarkastus tai paperikonsultaatio. Kuulontestaus, tarvittaessa laboratoriotutkimuksia, röntgen, keuhkojen toimintakoe.

**Melutyössä** tehdään kuulontutkimus työtä aloitettaessa kerran vuodessa neljän vuoden ajan ja sen jälkeen kolmen vuoden välein.

#### **Työhöntulotarkastus** (ei lakisääteinen)

Tavoitteena on perusterveydentilan selvittäminen ja terveysneuvonta. Työnantaja lähettää uudet työntekijät tarkastukseen. Työnantaja edellyttää tarkastusta.

**Tarkastuksen sisältö:** Työterveyshoitajan terveystarkastus, tarvittaessa työterveyslääkärin. Perusterveydentilan kartoitus. Tarvittaessa laboratoriotutkimuksia.

#### **Terveys- ja työkykyylähtöinen terveydenseurantatarkastus** (ei lakisääteinen)

Tavoitteena on perusterveydentilan selvittäminen ja terveysneuvonta, työkyvyn ylläpitäminen ja terveyden edistäminen. Tarkastukset sovitaan tehtäväksi tietyin väliajoin ikäryhmittäin tai koko henkilöstölle tietyin väliajoin.

**Toteuttaminen ja kohderyhmä:** 30-vuotiaasta 5 vuoden välein, 55 vuoden jälkeen 3 vuoden välein.

**Tarkastuksen sisältö:** Työterveyshoitajan terveystarkastus, tarvittaessa työterveyslääkärin tarkastus. Tarveharkinnan mukaan laboratoriotutkimuksia.

#### **Muut tarkastukset**

Terveystarkastukset **työ- ja toimintakyvyn** arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Tavoitteena on työntekijän työssä selviytymisen seuranta ja edistäminen, työntekijän jäljellä olevan työkyvyn selvittäminen, työn muokkauksen tarve työkykyä ylläpitävien ja edistävien toimenpiteiden avulla ja tarvittaessa kuntoutustarpeen selvittäminen sekä kuntoutukseen ohjaaminen.

#### **Esihenkilöiden terveydenseurantatarkastukset**

Tavoitteena on perusterveydentilan selvittäminen ja terveysneuvonta, työkyvyn ylläpitäminen ja terveyden edistäminen. Tarkastukset sovitaan tehtäväksi tietyin väliajoin.

**Tarkastuksen sisältö:** Työterveyshoitajan terveystarkastus, tarvittaessa työterveyslääkärin tarkastus. Tarveharkinnan mukaan laboratoriotutkimuksia.

#### **Näyttöpäätetyöntekijän** näöntarkastus (lakisääteinen)

**Tarkastuksen peruste ja toteutus:**

- yli 40-vuotiaat 5 vuoden välein ja yli 50-vuotiaat 3 vuoden välein
- tarvittaessa työfysioterapeutin tai työterveyshoitajan tekemä työpisteen ergonomian tarkastus
- tarvittaessa optikon tekemä näöntutkimus ja arvio erityistyölasien tarpeesta

- tarvittaessa silmälääkärin tekemä silmien terveystarkastus
- toteutetaan ikäryhmätarkastusten yhteydessä

Erytistyölasit työnantajan maksamana saa näyttöpäätedirektiivin mukaan työntekijä, joka ei tule toimeen omilla ajantasaisilla silmälasillaan työpisteen ergonomiasäätöjenkään jälkeen. Työntekijä ottaa tarvittaessa yhteyttä työterveyshoitajaan, joka käynnistää tyofysioterapeuttin ergonomiakartoituksen ja tarvittaessa työntekijä ohjataan optikon tai silmälääkärin näöntutkimukseen.

**Käytäntö näön tutkimiseen ja erityistyölasihankintaan:**

- Sopimuspaikka: Silmäsema, Instrumentarium
- Korvaus: kehykset max 80 €.

## Rokotukset

**Tartuntatautilain mukaiset, työn perusteella annettavat rokotteet:**

- Vesirokko-, MPR-, ja influenssarokotukset varhaiskasvatuksen henkilökunnalle.

Työnantaja suosittelee rokotesuojaa päiväkotien ja opettajien kohdalla.

**Muut kuin tartuntatautilain edellyttämät rokotteet:**

- Tet-d, jäykkäkouristusrokote, keittiö- ja siivoustyöntekijöille sekä teknisen työn opettajille.

**Työmatkojen vuoksi annettavat rokotteet:** määräytyvät kohdemaan suositusten perusteella.

**Kaikki KL 1 kuuluvat rokotukset tulee hakea henkilön omasta terveyskeskuksesta.**

**Terveydentilan selvitys hengityselinten tuberkuloosista työtehtävää varten:**

- Työnantajan on vaadittava työntekijältä luotettava selvitys siitä, ettei tämä sairasta hengityselinten tuberkuloosia, jos on perusteltu syy epäillä työntekijän sairastavan hengityselinten tuberkuloosia ja työntekijä on sellaisissa tehtävissä, joissa hengityselinten tuberkuloosin leviämisen seuraukset ovat tavanomaista vakavammat.
- Selvitys on vaadittava myös harjoittelijoilta ja muilta vastaavilta henkilöiltä, jotka toimivat työpaikalla ilman palvelussuhdetta.
- Tartuntatautilain 55§:n mukaan työnantajan on vaadittava tällaiselta henkilöltä selvitys ennen palvelussuhteen alkamista tai silloin, kun työssä olon aikana on perusteltu syy epäillä, että tämä sairastaa hengityselinten tuberkuloosia.

Terveystarkastukset kohdistetaan sosiaalihuollon tai terveydenhuollon toimintayksiköissä sekä kaikissa alle kouluikäisten lasten hoitotehtävissä toimiviin työntekijöihin, jotka

- ovat syntyneet maassa, jossa tuberkuloosin ilmaantuvuus on erittäin korkea verrattuna Suomeen
- oleskelleet vähintään 12 kk tai työskennelleet terveydenhuollossa vähintään 3 kk maassa, jossa tuberkuloosin ilmaantuvuus on erittäin korkea
- hoitaneet missä tahansa maassa tuberkuloosipotilaita
- olleet lähikontaktissa tartuttavaan keuhkotuberkuloosipotilaaseen

Ennen kuin työntekijä on esittänyt 1 momentissa tarkoitetun hengityselinten tuberkuloosia koskevan selvityksen, hän ei saa toimia:

- 1) sosiaalihuollon tai terveydenhuollon toimintayksiköissä;
- 2) alle kouluikäisten lasten hoitotehtävissä

### Ensiapuvalmius

Työterveyshuolto osallistuu ensiapuvalmiuden tarpeen arviointiin, suunnitteluun ja järjestämiseen. Työpaikan vaarojen tunnistus ja riskien arviointi sekä työpaikkaselvitys muodostavat perustan ensiapuvalmiuden suunnittelulle.

Työterveyshuolto antaa tarvittaessa psyykkisten reaktioiden hallitsemiseksi tarvittavaa neuvontaa ja ohjausta aloilla, joilla on väkivallan uhkaa tai esiintyy väkivaltatilanteita.

### SAIRAAHOITO, KORVAUSLUOKKA II

**Sairaanhoidon tavoitteena on pitää työntekijät terveinä työssään. Sairauden yllättäessä pyritään palauttamaan työntekijän työkyky ja terveydentila nopealla ja aktiivisella hoidolla ennalleen.**

Työterveyspainotteisessa sairaanhoidossa huomioidaan sairauden vaikutus työhön ja työkykyyn sekä työn ja työolosuhteiden vaikutus sairauteen. Tavoitteena on työkyvyn tukeminen; sairauksien varhainen toteaminen, oikea-aikainen hoito ja työkyvyn mahdollisimman nopea palauttaminen. Työterveyspainotteista sairaanhoitoa toteuttavat työterveyslääkäri ja työterveyshoitaja resurssien puitteissa.

### Sairaanhoidon sisältö

- Työterveyshuoltopainotteinen sairaanhoito on yleislääkäritasoisista.
- Työterveyshuoltoon sisältyvässä sairaanhoidossa käytetään tukipalveluina yleislääkäritasoisia laboratorio ja kuvantamistutkimuksia ja erikoislääkärikonsultaatioita, jos kyseessä on työperäinen tai työkykyyn liittyvä vaiva.
- Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluun eivät sisälly:
  - lisääntymisterveydenhuoltoon liittyvät käynnit, gynekologisten tai urologisten sairauksien seuranta, vaihdevuosisoireiden hormonihoidot, pitkäkestoista hoitoa vaativien kroonisten haavojen hoito, kosmeettiset pienkirurgiset toimenpiteet sekä Kansantautien hoito, seuranta ja kontrollitutkimukset.
  - Reumasairauksien hoidon seurantaan liittyvät laboratoriokontrollit, diabeteksen vaativa jatkoseuranta, syöpäsairauksien myöhemmät kontrollit ja esim. Marevan-hoitoon liittyvä pitkään jatkuva laboratorioseuranta ohjataan perusterveydenhuollon piiriin.

#### Laboratoriotutkimukset:

- 1468 fP-Gluk Glukoosi
- 2203 B-LA Lasko
- 2832 S-TSH Tyreotropiini
- 2836 S-T4-V Tyroksiini, vapaa
- 1216 P-CRP C-reaktiivinen proteiini
- 1024 P-ALAT Alaniiniaminotransteraasi
- 2143 fS-Krea Kreatiini
- 6128 BGHb-A1C Hemoglobiini-A1c
- 2382 S-Na Natrium
- 1999 P-K Kalium



- 2474 BPVK++T Perusverenkuva ja trombosyytit
- 1128 S-ASAT Aspartaattiaminotransferaasi
- 2245 fS-Lipidit Lipidit
- 1881 U-KemSeul Kemiallinen seulonta
- 2013 fS-Ca Kalsium
- 3635 Pikanielu
- 2703 Nieluviljely
- 1270 EKG-12 kytkentää levossa
- 4532 Troponiini T
- 4113 Fibriniin D-dimeerit
- 1489 Glutamyylitransferaasi
- 4101 Desialotransferriini
- 10700 B-Peth Fosfatidyylietanoli
- 1395 Ferritiini
- 3642 PSA
- 1155 U-bakt-vi

- Kuuloseula

**Röntgentutkimukset:**

- NA3AA lannerangan natiiviröntgen
- ND1BA ranteen laaja natiiviröntgen
- ND2AA käden ja sormien natiiviröntgen
- NH1AA Nilkan natiiviröntgen
- NG1AA Polven natiiviröntgen
- DM1AA Nenän sivuonteloiden natiiviröntgen
- GD1AA1 Thorax, natiiviröntgen

**Ultraäänitutkimukset:**

- JN1AE Ylävatsa, ultraäänitutkimus
- JN3EA Alavatsa, ultraäänitutkimus
- BA1AE Kilpirauhanen, ultraäänitutkimus
- KH1AE Virtsatiet, ultraäänitutkimus
- EP1AE Kaulan Ultraäänitutkimus

## Sairauspoissaolokäytäntö

Työntekijä saa olla 1-7 päivää poissa esihenkilön luvalla. Sairauslomaa voidaan kirjoittaa puhelimitse.

## Työterveyshuoltotoiminnan seuranta ja arviointi

Toiminnan toteutumista seurataan ja arvioidaan työsuojelun, johdon ja esimiesten kanssa vuosittain toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä sekä työpaikkakäynneillä ja yhteydenotoilla tarpeen mukaan. Toiminnan seurannassa ja arvioinnissa hyödynnetään työkyvyn tukemiseksi käynnistettyjä jatkotoimenpiteitä sekä terveystarkastus- että sairausvastaanottokäynneiltä saatuja tietoja.

Työterveyshuolto raportoi vuosittain kuluneen tilikauden työterveyshuollon kustannuksista esitäytetyllä Kelan korvaushakemuksella.

Sairauspoissaolo- ja kustannusraportointia voi seurata työterveyshuollon Extranet-palvelusta.



## TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMA

### **Työterveyshuollon toimintasuunnitelman hyväksyminen**

pvm

Yrityksen edustaja

Työterveyshuollon edustaja