

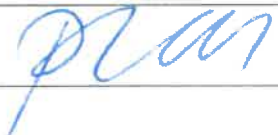


VALTUUSTON KOKOUS: 20.3.2023

VALTUUSTOALOITTEEN JÄTTÄJÄ: Hannu Vihreäluoto + Demarit jne

VALTUUSTOALOITTEEN OTSIKKO: Liikunnan ja hyvinvoinnin lisääminen Askolan kunnassa

ALOITE:

Allekirjoittajat	Nimenselvennys
	Hannu Vihreäluoto
	Aina Kares-Salonen
	Hanna Simola
	Veikka Huuskonen
	Anni-Mari Ebranta
	PETKA LIND

[illegible]

Valtuustoaloite

Suomi on maailman onnellisin maa ,näin toteavat päivälehdet uutisissaan tänään maanantaina 20.3.2023.

Jotenkin se tuntuu osittain vieraalta ja vaikealta ymmärtää kun seuraa arjessa suomalaisten nuorten ja myös vanhempienkin ihmisten pahoinvointia niin psyykisesti kuin fyysisestikin.

Ala-ja yläkouluissa järjestettävät MOVE-testit kertovat karua kieltään 5 ja 8 luokkalaisten kestävyys-ja lihaskunnosta sekä liikkuvuudesta.Neljällä kymmenestä (40 %) on huono aerobinen (kestävyys)kunto.Eivät pysty suoriutumaan arjen perushaasteista koska eivät jaksa.Samoin lihaskunto on pudonnut 15-20 prosenttia.

Puolustusvoimien alokkaille tehdyt testit (cooper ja lihaskunto) noudattavat samaa linjaa.Cooperin testit aloitettiin PV:ssä v 1975 jolloin keskiarvo oli n. 2750 m ja viime vuosina alle 2400

m.Pudotusta noin 350 m.Lisäksi alokkaiden paino on noussut vuodesta 1993 7,3 kiloa.

Sama suunta jatkuu eri ikäluokissa.Suomen kansa on polarisoitunut kunnon suhteen.On ne jotka ovat hyvässä kunnossa ja ne jotka huonossa.Keskialue puuttuu kokonaan.Tämä tulee tulevaisuudessa heijastumaan kansalaisten perusterveyteen.2 tyypin diabetes sekä tuki-ja liikuntaelinten sairaudet tulevat lisääntymään rajusti .Myös mielenterveyteen liittyvät ongelmat ovat lisääntyneet huolestuttavasti.Osa nuorista voi todella huonosti.Se näkyy esim koulun arjessa niin että kiinteistöön kohdistuu jatkuvaa ilkivaltaa:Vessoja hajotetaan,seiniä töhritään etc sama linja jatkuu vapaa-ajalla eri puolilla kuntaa liikuntapaikoilla ja niiden yhteydessä olevilla kiinteistöillä.

Tarttis tehrä jotain kuten eräs suuresti arvostamani presidentti tapasi sanoa.Mitä siis pitäisi lisätä tai tehdä eri tavalla kuin nyt?

1.Valistusta jota aina peräänkuulutetaan tulee ehdottomasti lisätä niin koulujen terveystiedon tunneilla kuin liikuntatunneilla ja nuorten muissa kokoontumisissa ja tapahtumissa.Senioreita ja muita kuntalaisia unohtamatta.

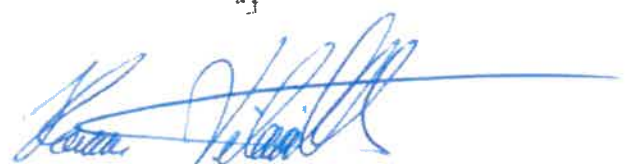
2.Kunnan liikuntapaikat tulisi olla hyvässä kunnossa.Paikan tulisi houkutella liikkumaan.Ison Pirtin kenttää ei voi hyvällä tahdollakaan kutsua urheilukentäksi,huonosti hoidettua joutomaata lähinnä.Ei näköjään koeta tarpeelliseksi investoida suorituspaikkoihin.Aatukaan ei saannut kiekkohäkkiä!Frisbeegolfrataa tulisi säännöllisesti hoitaa (karsia vesakkoa jne),uimarannat kuntoon,listaa voisi jatkaa

3.Kunnassa tapahtuva koulupäivän jälkeinen ja muu vapaa-ajalla tapahtuva liikkuminen tulisi organisoida yhdessä liikuntatoimen,nuorisotoimen ,seurojen,eri yhdistysten ja koulujen kanssa.Nyt jokainen taho toimii vähän erillään ja irrallaan toisistaan.Kokonaisvaltainen koordinointi

puuttuu. Kaikki asian osalliset saman pöydän
ääreen ja pohtimaan. Koollekutsuja voisi olla
liikunta- tai nuorisosihteeri.

Näin ollen, lopuksi totean että
huoli on todellinen ja toivottavasti yhteinen.

Askolassa 20.3.2023



Hannu Vihreäluoto