

Kiitollisuus

Liikunnallisuus

Läsnäolo

Idearikkaus
Rehellisyys

Läsnäolo

Välittäminen
Empaattisuus
Välittäminen

Liikunnallisuus

Välittäminen
Positiivisuus

Toivonluominen
Toisen huomioon ottaminen

Positiivisuus

Kienotunteisuus

Toisen huomioon ottaminen

Musikaalisuus

Rohkeus puhua

Luovuus

Rohkeus puhua

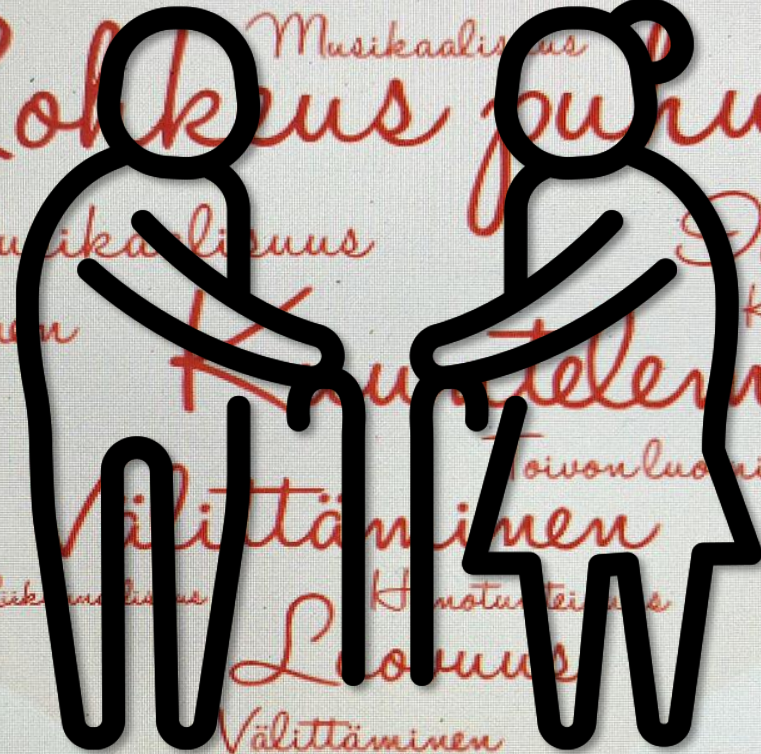
Musikaalisuus

Idearikkaus

Kuunteleminen

Välittäminen

Luovuus

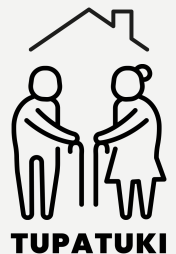


TUPATUKI

LIIKKUVA SENIORIKOORDINAATTORI ASKOLA & PORNAINEN

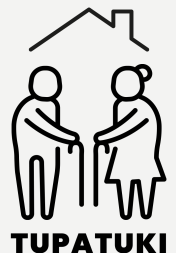
Yhteinen, kuntarajat ylittävä toimintamalli

- **Tarkoitus:** Tavoitteena ikäihmisten kotona asumisen tukeminen
- **Tavoite:** Yksinäisyyden, turvattomuuden ja syrjäytymisen ehkäisy



MIKSI LIIKKUVA SENIORITYÖ ON TARPEEN?

- Ikäihmisten määrä kasvaa ja palvelutarpeet monimuotoistuvat
 - Kaikki +75-vuotiaat eivät ole palveluiden piirissä
 - Yksinäisyys, turvattomuus ja digiosattomuus lisääntyvät
- Vahvistaa ikäihmisten osallisuutta, aktiivista kansalaisuutta(kuntalaisuutta).



SENIORIKOORDINAATTORIN TYÖN YDIN

- Matalan kynnyksen paikallinen tuki ikäihmisille ja omaisille
 - Palveluihin ohjaus ja saattaminen
 - Osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistaminen



Seniorikoordinaattorin työ



Kotikäynnit



- Asumisen ja arjen turvallisuus
- Pienet digiavut
- Palovaroittimet, häkähälyttimet
- Yövalot ja tukilaitteet

Ryhmätoiminta



- Tupatuki-toiminta
- Pappaporinat & Juttutupa
- Tapahtumat ja retket

Vapaaehtoistoiminta



- Vapaaehtoisten koulutus
- Ohjaus ja tuki
- Yhdessä tekeminen

Palveluohjaus



- Neuvonta ja tuki
- Palveluihin ohjaaminen
- Yksilöllinen apu ja kuuntelu

Kohtaaminen, osallisuus ja välittäminen



TUPATUKI-TOIMINTAMALLI

- Etsivän vanhustyön toimintamalli (+75 v)
 - Kotikäynnit tilauksesta – yhdessä vapaaehtoisten kanssa
 - Turvallinen arki pienillä, konkreettisilla ratkaisuilla



Etsitään, tunnistetaan ja ohjataan ikäihmisen avuntarvetta



Omainen, iäkäs henkiö itse, läheinen, naapuri, yrittäjä, muu



Koordinaattori soittaa ikäihmiselle ja kysyy luvan kotikäyntiin.
Tekee myös alkuhaastattelun puhelimitse

Vapaaehtoiset juttelevat ja havainnoivat, haastattelevat Tupatuki lomakkeella.
Tarkistetaan turvalaitteet (patterit) ja muut tarpeet

Vapaaehtoiset juttelevat ja havainnoivat, haastattelevat Tupatuki lomakkeella.
Tarkistetaan turvalaitteet (patterit) ja muut tarpeet

Toisenlaisten palvelutarpeiden kartoitus siirtyy koordinaatorille



Koordinaattori käy asukkaan kanssa uuden keskustelun tarpeista sekä ohjaa ja neuvoo palveluihin

Etsitään → Tunnistetaan → Kohdataan → Ohjataan



KOTIKÄYNTIEN SISÄLTÖ JA VAIKUTTAVUUS

- Asumisen ja arjen turvallisuuskartoitus
 - Turvalaitteiden asennus ja tarkistus
 - Keskustelu, palveluohjaus ja pieni digiapu

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KOORDINOINTI

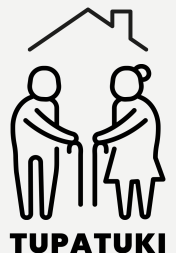
- Yhteensä noin 20 vapaaehtoista Askola & Pornainen
 - Perehdytys, koulutus ja jatkuva tuki
 - Vapaaehtoisten hyvinvoinnista huolehtiminen



TOIMINTA ARJESSA – KOHTAAMISPAIKAT

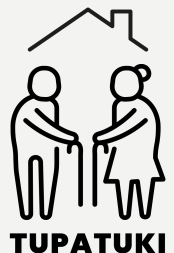
- Kotikäynnit tilauksesta
- Ryhmätoiminta mm. pappapöytäpuu. Tupatuen Olkkarin toiminnallinen ryhmä, Juttutupa, Lea-kodin toiminnallinen aamupäivä
- Tapahtumat yhdessä yhteistyöverkoston kanssa
- Yksilöllinen tuki (toimisto päivät)

Liikkuva työ mahdollistaa tavoittamisen myös haja-asutusalueilla



YHTEISTYÖ JA VERKOSTOT

- Kunnat, hyvinvointi-alue, seurakunnat, yhdistykset ja vapaaehtoiset
 - Alueelliset ja valtakunnalliset verkostot
 - Yhteistyö lisää vaikuttavuutta ja ehkäisee päällekkäistä työtä



VAIKUTTAVUUS JA TUNNUSTUKSET

- Satoja kohtaamisia vuosittain toiminnoissa ja tapahtumissa
 - Yksinäisyyden ja turvattomuuden tunnistaminen ajoissa
 - Vuoden 2025 valtakunnallinen vapaaehtoistyön Välittämisen teko -palkinto



MITÄ TÄMÄ TARKOITTAAPÄÄTÖKSENTEOSSA?

- Ennaltaehkäisevä työ vähentää raskaampien palvelujen tarvetta
 - Kunnalta kustannustehokas tapa tukea kotona asumista
 - Yhteinen malli vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointityötä Tupatuki-kunnissa



TOIMINNAN KASVU ASKOLA 2024-2025

Kotikäynnit

2024: 39 kpl

2025: 47 kpl

Kasvu +20,5%

Kävijämäärät toiminnoissa

2024: 508 käyntikertaa

2025: 936 käyntikertaa

Kasvu +84,3%

Yhteydenotot

2024: 110kpl

2025: 341 kpl

Kasvu +210%

Suurimmat asiointiaiheet v. 2026 tammi- maaliskuu

- Yksinäisyys, ahdistuneisuus
- Huoli jaksamisesta ja terveydestä
- Talousasiat
- Tupatuki-palvelut
- Apuvälineet
- Juttutarve
- Palveluohjaus

Painopiste:

hyvinvointi-, sosiaalinen tuki- ja arjen selviytyminen