

**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA**

Voimassa asti: / 20

Askolan ateriapalveluille

 **Ei tarvitse uusia  
(keliakia, diabetes, laktoositon)**

<b>RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT</b>	<b>NIMI</b>	
	<b>SYNTYMÄVUOSI</b>	
	<b>PÄIVÄKOTI / KOULU</b>	<b>LUOKKA / RYHMÄ</b>
	<b>HUOLTAJA</b>	<b>PUHELIN</b>
<b>ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ</b>  <b>Lääkärintodistus tarvitaan liitteeksi</b>	<input type="checkbox"/> <b>Keliakia, ei siedä kauraa</b> <input type="checkbox"/> <b>Keliakia, gluteeniton kaura sopii</b>	
	<input type="checkbox"/> <b>Diabetes</b>	
	<input type="checkbox"/> <b>Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita</b> <input type="checkbox"/> <b>Adrenaliiniruiske varalääkkeenä</b>	
	<b>Kielletty ruoka-aine</b>	<b>Anafylaksiavaara</b>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>
<b>MUU RUOKAVALIO</b>  <b>Ei lääkärintodistusta</b>	<input type="checkbox"/> <b>Laktoositon ruokavalio</b> <input type="checkbox"/> <b>Kasvisruokavalio (lakto-ovo)</b> <input type="checkbox"/> <b>Vegaaniruokavalio</b> <input type="checkbox"/> <b>Uskonnollinen ruokavalio</b> <input type="checkbox"/> <b>ei sianliha</b> <input type="checkbox"/> <b>ei naudanliha</b> <input type="checkbox"/> <b>ei veriruokia</b>	
<b>MUUTA HUOMIOITAVAA</b> (esim. -sopiiko saattaa sisältää tuotteet -pescovegetaristi/semivegetaristi -sopii kypsennettynä)		
<b>ALLEKIRJOITUS</b>	<b>Päiväys</b>	<b>Allekirjoitus</b>

Lääkärintodistus esitetty/toimitettu keskuskeittiölle : / 20

(Keskuskeittiö kuittaa)

## Yleistä

Varhaiskasvatuksen lapsille ja koulun oppilaille sekä henkilökunnalle tarjotaan tarvittaessa sairauden hoidon, uskonnollisten taikka eettisten syiden edellyttämä erityisruokavalio, johon tulee sitoutua.

Koululounaan ja päiväkotiaterioiden tehtävänä on tukea oppilaiden ja lasten kasvua ja kehitystä. Tärkeää on myös kehittää maku- ja ruokatottumuksia monipuolisilla aterioilla. Ruokailu on osa kasvatus- ja opetustyötä.

Lääkärintodistus tarvitaan aina, kun kyse on ruokavaliohoitoisesta sairaudesta. Selkeät ja yksiselitteiset ruokavalio-ohjeet varmistavat, että erityisruokavalio on ruokailijalle sopiva ja turvallinen.

## Keliakia- ja diabetestodistukset ovat voimassa pysyvästi.

### Laktoosi-intoleranssi

Askolan kunnan kouluissa ja päiväkodeissa tarjottava perusruoka on laktoositonta. Laktoosittomasta ruokavaliosta ei tarvitse toimittaa lääkärintodistusta. Tieto asiasta tulee kuitenkin toimittaa koulun keittiöön ruokajuoman sekä aamu- ja välipalatuotteiden tilaamista varten.

### Ruoka-aineallergia

Kansallisen Allergiaohjelman mukaisesti lievää oireilua (ohimenevä suun kutina tai kirvely ja ihon punoitus) aiheuttavia ruoka-aineita ei tarvitse välttää vaan huomioidaan se ruokailutilanteessa siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään/ ei oteta lautaselle. Ruokailija ei tällöin tarvitse erityisruokavaliota eikä lääkärintodistusta. Lisätietoa: Käypähoito-ohje: Ruoka-allergia lapsilla / potilaalle ([www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)). Lasten ruoka-allergia-opas ([www.allergia.fi](http://www.allergia.fi)).

Ruoka-allergioiden osalta erityisruokavaliolomake päivitetään **vuosittain** (ellei lausunnon kirjoittanut lääkäri ole määritellyt erityisruokavaliolle pidempää voimassaoloaikaa), koska ruoka-allergiat usein häviävät lapsen kasvaessa, on tärkeää seurata erityisruokavaliion tarvetta. Maito, muna, vehnä, kala ja pähkinät ovat yleisimmät vakavien allergiareaktioiden aiheuttajat. Ravitsemuksellisesti keskeiset ruoka-aineet korvataan muilla ruokailijalle sopivilla ruoka-aineilla.

### Ilmoituskäytäntö

Lääkärintodistus ja ilmoituslomake erityisruokavaliosta toimitetaan päiväkodin tai kouluterveydenhoitajan kautta keskuskeittiölle vähintään viikkoa ennen aloitusta. Ilman keskuskeittiölle esitettyä lääkärinlausuntoa erityisruokavaliota ei toteuteta.

Aikuisten erityisruokavalioidissa täytetään ilmoituslomake erityisruokavaliosta ja toimitetaan se keskuskeittiöön. Esitetään samalla lääkärintodistus erityisruokavaliota varten.

Lääkärintodistusta ei tarvitse jättää keittiöön.