

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Askolan ateriapalveluille

Voimassa asti: / 20

(Ateriapalvelut täyttää)

☐ Ei tarvitse uusia
(keliakia, diabetes, laktoositon, muu
ruokavalio)

RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT	NIMI	
	SYNTYMÄVUOSI	LUOKKA / RYHMÄ
	VARHAISKASVATUS-/TYÖYKSIKKÖ / KOULU	
	HUOLTAJA	PUHELIN
ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ Lääkärintodistus tarvitaan liitteeksi	☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeniton kaura sopii	
	☐ Diabetes	
	☐ Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita ☐ Adrenaliiniruiske varalääkkeenä	
	Kielletty ruoka-aine	Anafylaksiavaara
	_____	☐
MUU RUOKAVALIO Ei lääkärintodistusta	☐ Laktoositon ruokavalio ☐ Kasvisruokavalio (lakto-ovo) ☐ Vegaaniruokavalio ☐ Vakaumuksellinen ruokavalio ☐ ei sianliha ☐ ei naudanliha ☐ ei veriruokia	
	☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	
	☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	
	☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	
MUUTA HUOMIOITAVAA (esim. -sopiiko saattaa sisältää tuotteet -pescovegetaristi/semivegetaristi -sopii kypsennettynä)		
ALLEKIRJOITUS	Päiväys	Allekirjoitus

Lääkärintodistus esitetty/toimitettu keskuskeittiölle : / 20

Yleistä

Varhaiskasvatuksen lapsille ja koulun oppilaille sekä kunnan henkilöstölle tarjotaan tarvittaessa sairauden hoidon, vakaumuksellisten taikka eettisten syiden edellyttämä erityisruokavalio, johon tulee sitoutua.

Koululounaan ja varhaiskasvatuksen aterioiden tehtävänä on tukea oppilaiden ja lasten kasvua ja kehitystä. Tärkeää on myös kehittää maku- ja ruokatottumuksia monipuolisilla aterioilla. Ruokailu on osa kasvatus- ja opetustyötä.

Lääkärintodistus tarvitaan aina, kun kyse on ruokavaliohoitoisesta sairaudesta. Selkeät ja yksiselitteiset ruokavalio-ohjeet varmistavat, että erityisruokavalio on ruokailijalle sopiva ja turvallinen.

Keliakia- ja diabetestodistukset ovat voimassa pysyvästi.

Laktoosi-intoleranssi

Askolan kunnan kouluissa ja varhaiskasvatusyksiköissä tarjottava perusruoka on laktoositonta. Laktoosittomasta ruokavaliosta ei tarvitse toimittaa lääkärintodistusta. Tieto asiasta tulee kuitenkin toimittaa koulun/varhaiskasvatusyksikön keittiöön ruokajuoman sekä aamu- ja välipalatuotteiden tilaamista varten.

Ruoka-aineallergia

Kansallisen Allergiaohjelman mukaisesti lievää oireilua (ohimenevä suun kutina tai kirvely ja ihon punoitus) aiheuttavia ruoka-aineita ei tarvitse välttää vaan huomioidaan se ruokailutilanteessa siirtämällä kyseinen ruoka-aine syrjään/ ei oteta lautaselle. Ruokailija ei tällöin tarvitse erityisruokavaliota eikä lääkärintodistusta. Lisätietoa: Käypähoito-ohje: Ruoka-allergia lapsilla / potilaalle (www.kaypahoito.fi). Lasten ruoka-allergia-opas (www.allergia.fi).

Ruoka-aineallergioiden osalta erityisruokavaliolomake päivitetään **vuosittain** (ellei lausunnon kirjoittanut lääkäri ole määritellyt erityisruokavaliolle pidempää voimassaoloaikaa), koska ruoka-allergiat usein häviävät lapsen kasvaessa, on tärkeää seurata erityisruokavalion tarvetta. Maito, muna, vehnä, kala ja pähkinät ovat yleisimmät vakavien allergiareaktioiden aiheuttajat. Ravitsemuksellisesti keskeiset ruoka-aineet korvataan muilla ruokailijalle sopivilla ruoka-aineilla.

Ilmoituskäytäntö

Lääkärintodistus ja ilmoituslomake erityisruokavaliosta toimitetaan varhaiskasvatusyksikön tai kouluterveydenhoitajan kautta keskuskeittiölle vähintään viikkoa ennen aloitusta. Ilman keskuskeittiölle esitettyä lääkärinlausuntoa erityisruokavaliota ei toteuteta.

Henkilöstön erityisruokavalioidissa täytetään ilmoituslomake erityisruokavaliosta ja toimitetaan se keskuskeittiöön. Esitetään samalla lääkärintodistus erityisruokavaliota varten. Lääkärintodistusta ei tarvitse jättää keittiöön.

Ruokailijan poissaolosta pyydämme ilmoittamaan keskuskeittiölle mahdollisimman pian, 040 7109121 (viesti) tai keittiö.askolankoulu@askola.fi, koska ateriat valmistetaan yksilöllisesti.