

VUOSIKELLO – IKÄIHMISTEN TOIMINTA JA YHTEISTYÖ 2026

Kuukausi	Teemat ja painopisteet	Toiminta / tapahtumat	Yhteistyötahot	Huomiot / suunnittelu
Tammikuu	Uusi vuosi, yhteisöllisyyden vahvistaminen	Vapaaehtoisten palaveri ja toiminnan suunnittelu/koulutus, Tupatuki- toiminta ryhmien aloitus	EL, Srk, kunta, Muistiluotsi, OmaisOiva, Kirjastot, Vapaa-aikatoimi	Uusien vapaaehtoisten rekrytointi, Kevään tapahtumien markkinointi
Helmikuu	Turvallisuus kotona, Valtakunnallinen 112-päivä 11.2. 2026, Ystävänpäivä 14.2	Tupatuki-turvallisesti kotona nostatus, palovaroitinpäivä, turvallisuustietoa someen, Ystävänpäivä kahvitus/tapahtuma	Pelastuslaitos, Tupatuki-vapaaehtoiset, kirjasto, Muistiluotsi, OmaisOiva, Srk, kirjastot	Turvavälineiden päivitys, Ystävänpäivä-tapahtuman yhteistyö kumppanien etsintä
Maaliskuu	Digi	Digi -minimessut	Kirjasto, Digifixu, Enter, Kuluttajaliitto, Muistiluotsi, OmaisOiva, konstikoppa	Tapahtuma yhteistyötahojen kanssa
Huhtikuu	Yhteisöllisyys ja osallistuminen	Kevätretki, Seniorikävely	Kunta, vapaa-aikatoimi, EL, Ikätyöryhmä	Kilsakisa?
Toukokuu	Luonto ja liikkuminen Ehkäisevä päihdetyö Välittämisen SM-kisat	Pihakirppis, ulkoilukaveripäivä	EL, vapaa-aika toimi, Työllisyyspaja, Srk	Esteetön luontopolku-tapahtuma (Seniori kävely)Pornainen
Kesäkuu	Kesätoiminta ja vapaaehtoisten kiitos	Tupatuki-retki, Vierailu omilla kyydeillä Minnan luona Askolassa, OmaisOivan pihatapahtuma Pornaisissa	Srk, kunta, OmaisOiva, Muistiluotsi	Tiedottaminen syksyn toiminnasta
Heinäkuu	LOMA			
Elokuu	Arkeen paluu, liikunta, kulttuuri ja terveys, asumisen turvallisuus	Tupatuki-toiminnat alkavat, Tuomiranta Ikäihmisille, hyvinvointipäivä	Kunta, vapaa-aika, Srk, EL, Muistiluotsi, Kirjasto	Syyskauden käynnistys
Syyskuu	Ikäihmisten asiat esiin Muistiviikko 21.9	Vapaaehtoisten palaveri/koulutus,	Hyvinvointialueet, kunta, Muistiluotsi, Ikäneuvostot	Vanhustenviikon suunnittelu+ tapahtuma

Kuukausi	Teemat ja painopisteet	Toiminta / tapahtumat	Yhteistyötahot	Huomiot / suunnittelu yhteistyötahojen kanssa
Lokakuu	Vanhustenviikko 41, Arjen kohtaamiset-teemana Isovanhempienpäivä 17.10., Mielenterveyspäivä 10.10	Tapahtumia, Vanhustenviikon juhla, luentoja	Kunta, Muistiluotsi, EL, Srk, vapaa-aika, Ikäneuvosto, hyvinvointi-alueet, kirjasto, AVaka	Vanhustenviikon tapahtuma yhteistyötahojen kanssa
Marraskuu	Ylisukupolvisuus ja yhteiset hetket Välittämisen päivä 27.11, liukuesteiden jako Ehkäisevä päihdetyö	Isovanhempien päivä, digipäivä, Puurojuhla	Kirjasto, varhaiskasvatus, Ikätyöryhmä, Srk Työllisyyspaja	Tapahtumat yhteistyötahojen kanssa
Joulukuu	Kiitollisuus ja yhteisöllisyys Vapaaehtoistenpäivä 5.12	Joulujuhla, Tupatuki-vapaaehtoisten kiitostilaisuus	Srk, kunta, vapaa-aikatoimi, kirjasto, Avaka	Seuraavan vuoden suunnittelu, viime vuoden toiminnan arviointi

Viikko-ohjelma

Askola:

- Tupatuen toiminnot: Keskiviikkoisin Tupatuen-toimintaa Olkkarilla klo 10-12,
- Pappa porinat aamupuorolla parittomat keskiviikot klo 8.30-9.45
- Tupatuen juttutupa parittomat torstait klo 10-12
- Lea-kodin toimintaa parilliset torstait klo 10-12
- Jalkautumiset kyliin kerran kuukaudessa sovittuihin jo olemassa oleviin toimintoihin
- Toimistopäivät ke ajanvarauksella klo 8-14
- Tupatuki-kotikäynnit tilausten mukaan